

## Hinweise für Trainer bei der Opti- und Laserliga

Wie schon im Anschreiben erwähnt, handelt es sich bei der Opti- und Laserliga eher um ein Training in Regattaform, denn um eine wirkliche Regatta. Ziel der Veranstaltung ist es die Kinder/Jugendlichen an das Regattasegeln heranzuführen und während diesem Einstieg dort zu helfen, wo es notwendig ist. Es ist nicht Ziel möglichst gute Platzierungen zu erbringen. Deshalb bitte im Sinne der Opti- und Laserliga folgende Punkte beachten:

- **Coaching** mit aktiver Unterstützung findet in erster Linie **am Ende des Feldes** statt.
- Alle Segler beim Coaching *gleichbehandeln*, also auch Segler eines anderen Vereins unterstützen! Nicht jeder hat seinen Trainer dabei und freut sich deshalb, wenn er Hilfe von anderen bekommt.
- Nachdem einem Segler eine Hilfestellung gegeben wurde, dem Segler *genügend Zeit geben* wieder alleine weiterzusegeln. Es soll Gelegenheit sein, den Tipp umzusetzen und auf die eigene Leistung stolz zu sein.
- Bei den besseren Seglern (vorderes Feld) nicht innerhalb der Wettfahrt coachen, sondern beobachten und zwischen den Wettfahrten *Gutgemachtes loben* und *Tipps zu Verbesserungswürdigem* geben. Nach der nächsten Wettfahrt die Umsetzung dieser Dinge besprechen.
- Eine Funkverbindung zu einem Segler ist nicht im Sinne der Opti- und Laserliga. Alle Segler sollen die Möglichkeit haben, Gelerntes und Tipps selbstständig umzusetzen. Im Falle eines Verstosses gegen diesen Punkt kann der Wettfahrtleiter den Segler disqualifizieren.
- Segler der Laserklasse darauf hinweisen sich möglichst von den Optis freizuhalten, um gefährliche Situationen zu vermeiden.
- Alle Segler grundsätzlich zu fairem und regelkonformem Segeln anzuhalten.

Mit diesen Hinweisen wird jede/r Segler/in am besten lernen und somit Spaß an der Opti- bzw. Laserliga haben. Der größte Erfolg ist es (unabhängig von der Platzierung) nach der Liga zu wissen „wo es in einer Regatta lang geht“. Die Platzierungserfolge stellen sich dann bei den Klassenregatten automatisch ein.

Vielen Dank für die Unterstützung im Sinne der Opti-/Laserliga

Wolfgang Huber SCIA  
Jugend-Reviervertreter